

[No.575]

7

Jul.2019

前橋商工会議所会報

【いと】

系都

特集

ものづくりを支える
「技術力」と「ひとづくり」



少しむずかしい・・・

しかし欲しい人材を探す会社

中央キャリアネット株式会社

■サービス内容

- 人材派遣事業 紹介予定派遣事業 外国人技術者派遣
- 職業紹介事業 再就職支援事業(アウトプACEMENT)

■中央キャリアネット株式会社は…

群馬県内を中心に、社員採用が前提の紹介予定派遣や公的な再就職支援事業を受託し、幅広い業種の企業様と太いパイプを築き人材の紹介を行い、求職者に対しては求人情報の提供や職場への定着フォローを行っています。

■紹介予定派遣

紹介予定派遣は、最長6ヶ月間の派遣就業後、派遣先の社員となる制度です。派遣期間中、派遣先企業と派遣スタッフの仲介役を弊社が行うので、双方が安心して適応力を見極めることができ、採用のミスマッチを防ぐことができます。

■社員化実績 680名達成

弊社の派遣を経て、派遣先の企業様に社員登用となった派遣社員数は、平成31年1月に680名を超えました。日頃のご愛顧に感謝申し上げます。



中央カレッジグループ

中央キャリアネット株式会社

〒371-0844 群馬県前橋市古市町360-2
TEL.027-219-3555 FAX.027-210-7411
URL <https://www.c-c-net.com> E-mail:info@c-c-net.com

人材派遣 派10-010025
有料職業紹介 10-ユ-010021
プライバシーマーク第10861525号



■各種SNSで最新情報を配信中!! 今すぐチェック!





社会と技術の関係

— 現実を見据えて理想にどう近づけるか

写真：平山素也
文：福西敏宏

群馬大学次世代モビリティ社会実装研究センター、CRANTS^{クラントス}。実験用のコースを横目に、真新しい建物に入ると、太田センター長がこやかに迎えてくれた。文化や社会・政治、さらに人間存在など、哲学的な問題を深く考える青年時代を過ごしたというだけに、柔らかな声で優しく話す姿からは人柄の良さと誠実さを感じる。

大学時代に実験の解析に使っていたコンピューターでその面白さに目覚め、コンピューターの世界にどっぷり入りこんで早数十年。自動運転との出会いは「つくばチャレンジ」というロボットを自律走行させる技術チャレンジに画像認識要員として参加したこと。技術者としての道を歩みながらも変わらず、彼の中には社会や人間の理想の追求への想いが燃え続けている。

NEC在籍中にマサチューセッツ工科大に留学した経験から、欧米の企業や人間関係に触れ、地域の社会や文化を相対的に捉える視点を得ることができた。理想の実現のために、複雑な社会をどう動かすのか。そのためのアイデアや力がこの頃に培われた。一社一人勝ちの欧米モデルではなく、

様々な企業が協調しあいながら、それぞれが利益を得られるような日本ならではの仕組みをつくりたいと語る。
現実をきちんと見つめ、しかし現実には飲み込まれることなく、理想にいかにか近づけていくのか。超高齢化を迎える日本社会にとつて、交通は、人々の生活に直接関わる大きな問題。太田センター長の粘り強い理想主義に大いに期待したい。

Profile

群馬大学次世代モビリティ社会実装研究センター長

おおた なおや
太田 直哉

1959年東京生まれ。東京農工大で実験物理を研究する中、実験装置を制御するコンピューターに興味を持つ。卒業後、東京工業大学大学院で本格的にコンピューターについて学ぶ。修了後1年間三菱総研で衛星の信号処理プログラム開発に携わり、その後NECの中央研究所に。94年より群馬大学工学部助手に就任。2016年より現職。古いポルシェをメンテナンスしながら乗ることを楽しみ、ピアノ演奏や家庭菜園など、芸術・音楽・DIYなど多彩な趣味と興味を持つ。愛読書はカールセーガンの「コスモス」。





建物の基本計画～施工～メンテナンス～資産管理・一部運用から資金供給まで、
建設製品をワンストップでご提供します。



群馬県前橋市古市町118 〒371-0844 TEL.027-290-1800(代) www.yamato-se.co.jp

新発売

4K BIG PAD PN-L851H / L751H / L651H

3,840×2,160ドットの4K 高精細液晶タッチパネルを標準搭載！
コントローラー内蔵でさらに使いやすく。BIG PADの新スタンダードモデル。

コントローラー内蔵のオールインワン タッチディスプレイ

- BIG PADの新しい顔「IWBランチャー」※1 ※IWB…Interactive White Board
- 内蔵ホワイトボード機能、ワイヤレス機能(Wi-Fi, Bluetooth®)

高精細 4K 液晶+新方式タッチパネル

- 85V型、75V型、65V型の高精細4Kラインアップ※2
- 進化した好感触の新タッチパネルシステム“InGlass™”方式を採用
- 2種類のペン先を自動判別できるタッチパネル

多彩な設置スタイル

- 縦置き、上向き斜め設置に対応
- 通常のビジネス用途から、CAD/デザイン業務、タッチサイネージに活用

※1 内蔵コントローラー上での当社製アプリケーション(IWBランチャー、Direct Drawing、Wireless Display および TeleOffice)の動作時は、フルHD(1,920×1,080)表示での使用となります。
※2 内蔵コントローラーで動作するギャラリー機能や、外付けPC接続での利用の際は4K表示が可能です。



SHARP
Be Original.



株式会社シャープドキュメント富士

〒371-0023 前橋市本町2-11-2 富士オートビル6F TEL:027-220-5022(代) 担当:安田



特集

04

ものづくりを支える「技術力」と「ひとづくり」

01

MAEBASHI 旬人

太田 直哉

(群馬大学次世代モビリティ社会実装研究センター センター長)



09

会員ひろば

(株)ビーハーフ

BikeShopNAKAJIMA

(株) frame art

(有)前橋京和商会



10

会議所活用 DO!

事業承継をどう乗り越えるか

篠原工務所

12

専門家の引き出し

夏バテ防止のために

～生活リズムとマインドフルネス～

医療法人 明真会 はしづめ診療所 理事長 橋爪 洋明

【表紙写真】平成30年3月、まちなかの広瀬川河畔に新たなシンボルとして岡本太郎氏の幻の作品「太陽の鐘」が設置された。この作品が持つ生命力は「前橋の大地に眠っていたエネルギーが、太陽の鐘に呼応して目覚め、前橋の地を盛り上げていく。」イメージと重なる。そして「隆起した大地には樹木が生い茂り、太陽の鐘は森の中に包み込まれる。」この鐘が前橋の地に深く根ざしながら、未来へと繋がっていくことを願う。

14

知りたい!まえばし NOW!

「e-bike」で赤城の風を感じよう!

17

INFORMATION

22

前橋市からのお知らせ

24

富士見商工会からのお知らせ

25

前橋東部商工会からのお知らせ

28

会員掲示板／キタカンだより／編集後記

前橋商工会議所会報

系都

繭から糸を紡いでつくられる生糸。たくさんの人たちが関わり、知恵と技術で撚られて、人にやさしく、美しく、そして強い絹となる。明治・大正・昭和と世界に良質な生糸—ブランド名“マイバシ”—の生産で栄華を誇った生糸の市「前橋」前橋商工会議所は、会員のニーズや意見をくみとり、少しずつ太い絆に変え、紡いでいくことで地域経済の発展と暮らしやすい県都・前橋づくりに努めていきます。

題字 曾我孝之 前橋商工会議所会頭

前橋商工会議所WEBは、こちらから



前橋商工会議所 検索 <http://www.maebashi-cci.or.jp/>

セミナー・イベント・催事情報などお届けしています



登録は、こちらから



http://www.maebashi-cci.or.jp/mailmagazine_entry.html

地域に役立つ情報を、毎月1日・11日・21日の3回配信

ものづくりを支える「技術力」と「ひとづくり」



日本の産業基盤として重要な役割を担ってきたものづくり産業。「メイド・イン・ジャパン」は信頼のブランドとして国内外で高く評価されてきた。そこにはものづくりの現場で働く日本人の真面目さや根気強さ、そして何よりも確かな「技術力」がある。

今回の特集では、前橋でものづくりに取り組む企業の「技術力」と、それを支える「人材」、そして「ひとづくり」について紹介することで、再度自社の「強み」や「弱み」を見つめ直し、企業が持続的に成長していくために今何が必要なのかを考えてみたい。

株式会社 皆川製作所

代表取締役 大沢利雄氏

ものづくりは「品質」が命

不良納品ゼロへの挑戦

株式会社皆川製作所は前橋市池端町に本社工場、そして吉岡町に吉岡工場を持つ。昭和53年にNC自動旋盤の導入を図って以来、精密部品の切削加工に於ける技術ノウハウを蓄積し、様々なニーズの実現に取り組んできた。中でも角ネジや多条ネジなどの「ネジ分野」では、独自の開発技術研究により500種類程度を生産できるまで技術力を磨き上げた。

現在は、OA機器やオーディオ機器などエレクトロニクス分野をはじめ携帯電話やパソコン、そして医療、自動車といった先端産業に積極的に事業領域を拡大、精密シャフトとリードネジ分野において高い生産実績を上げることで、県内随一のネジ製造会社としての地位を確立している。

3人で500種類ものネジ部品を月に数十万個製造する工場

高品質でローコスト、かつ短納期の製品づくりのポイントは、工場にある。フレキシブルなモノづくりに適した本社工場と量産品を安定的に供給する吉岡工場。大沢社長は、長年吉岡工場長を勤め、3年前より同社代表取締役に就任した。

吉岡工場で作る製品は500種類ほど。約50台の機械を24時間稼働させ、精密機械で使用される「ネジ」を主力製品に製造している。

多い月では月に200万個以上のネジを製造している工場は省力化が進んでおり、ネジを造るための素材を人の手を介さず自動的に切削機械に供給し、無人で量産できる仕組みを作っている。50台もの機械を管理しているのは、各機械の特徴や操作方法などを熟知し、熟練した技術を持つ若手技術者3人だ。

「製品」として出荷するために

ものづくり産業では、機械で生み出したものをそのまま「製品」として出荷できるわけではない。必ず「検査」をし、要求された品質に合っているか確認しなければならない。



大沢社長と工場内の機械を管理する蜂巢さん

企画から製造まで一貫して 手掛けるエンジニア集団

「当社は、95人ほどの技術集団ながら、日本を代表する大手メーカー数社と直接取引し、技術力を高く評価していただいております。また、当社は部品製造だけではなく、装置製造メーカーとして、企画から設計、そして製造、組み立てまでをトータルに手掛けているエンジニア集団です」と細野社長。



細野社長

社員が伸びれば会社も伸びる

そんな技術力が非常に高い同社であるが、なぜそこまで高められたのだろうか。それは、同社の人材育成と労働環境の充実であるという。

「当社の経営理念の一つに『社員の待遇向上を目指します。』とあります。これは、事業を行う上で、一番大切なのは『人』、つまり社員です。社員の働く環境や待遇面、そして育成プログラム等を充実することにより、やりがいと誇りを持つことが出来ます。社員が成長することが会社の業績となり、さらに社員に還元されるという循環が生まれます。この循環こそが当社の強みであり特色ですね」と細野社長は語る。

外部研修制度の活用と技能資格の取得サポートなど、社員の育成に力を入れ、また、社員が利用できるようにと車のレンタルや、温泉地の保養所等、福利厚生面も充実させている。

さらに「社員に不満を持って仕事をしてほしくないんです。だから、提案制度を実施しており、業務の改善から新規事業の企画まで、毎月提出してもらっています。なんでも言い合える環境だからこそ、当社は本当に離職が少ないのです」と細野社長。

女性の活躍のために

前橋工場内で目を引くのが、加工作業している女性の多さだ。社員30名程の内、12名が女

性で3割超を占めている。同社は、創業当時から女性を積極的に採用したという。理由を尋ねると「作業中の集中力と手先が器用で、丁寧で細かい作業に長けている」と細野社長。

実際に機械加工の現場で活躍している松島さんと正田さんは、共に入社3年目で子育て中の母。製造業への抵抗感や不安な思いは多少あったものの、工場内の清潔感に加え、既に数名の女性が加工現場に従事しており、何より、「職場風土が優しく感じられ安心して働くことができる。子育て中の生活リズムに合わせて時間管理ができるので働きやすい」と思えたという。入社後も作業に対しての丁寧な指導と、



女性が活躍する加工現場

独自の技能修得プログラム評定によって作業難易度が上がっていく仕組みでモチベーションが上がリ、不安も解消したそうだ。

現在では、技能の修得レベルも上達し「切削等の機械加工を任せられるようになり、やりがいを感じている。個人の能力を発揮できる製造業、女性に向いているのでは」と笑顔で語る。そして、「私達ものづくり現場で活躍できる現状に喜びを感じている。これからも、当社にてもものづくりの仕事を続けたい。」と口を揃えていた。

女性リーダーの存在

同社の女性活躍の裏には労働環境だけでなく、女性リーダーの存在が大きい。前橋工場にて営業・工務を担当している藤井さん。オリン



営業・工務担当 藤井さん

ピック銀メダリストの経歴を持ち、ソフトボール競技の経験からチームワークの大切さが身に染みており、その時の経験が女性のまとめ役としての活躍につながっている。細野社長も「藤井さんの仕事ぶりや振る舞いには、非常に助かっている。本当に貴重な人材だ。」と信頼を寄せている。

企業の持続的な成長につなげるために

今回紹介した2社は、それぞれ自社の「強み」をしつかりと認識し、その「強み」を活かして、着実に実績をあげている。そこには確かな「技術」が存在し、やりがいとプライドを持って働く「人」の存在がある。

現在、少子高齢化が進むなかで企業が抱える最大の課題は、技術者の確保と技能の伝承である。近年IT技術が劇的に進化し、企業としては第4次産業革命を最大限に生かし、生産性向上を企業の持続的成長につなげるために、これまでの人材・技術の囲い込み型の自前主義から開放型、連携型のオープンイノベーションへ変革していくことが大事で

あろう。

人手不足が今後一層深刻化していくことが予想されるなか、人材確保のために中小企業は防衛的な賃上げを余儀なくされているが、中小企業の労働分配率は75%程度で既に限られた収益の多くを人件費に充当しているのが現状で、収益力向上を図り付加価値を増大させない限り経営の持続性は確保できない。その解決策としては、生産性向上のために「身の丈IOT」による業務改善、熟練技能などをIT、IOT、ロボット、AIなどに代替する取り組みを進めるべきだろう。

しかし、その際に必要となってくるのがそうした先進技術と自社が持つものづくり技術を組み合わせられるスキルを持った人材だ。企業は、従業員が安心して働くことのできる環境を維持しつつ、高度なスキルを持った人材が活躍できる組織づくりを求められている。

前橋商工会議所では、産業人材の育成や若者の地元定着を図るため、行政や地元の大・学、専門学校等と連携した人材育成のプラットフォームを構築するとともに、技術者の養成について行政へ要望するなど、引き続き前橋のものづくり産業を応援していきたい。

(株) frame art

<http://frame-art.co.jp/>

【思い出ビデオの専門店】
株式会社 frame art(フレームアート)です!
映像制作・ビデオ撮影・デザインのことなら
何でもご相談ください。

お客様の大切な思い出のシーンをビデオ撮影し、映像編集をしてDVDやBD(ブルーレイ)でお渡しすることが、私達の仕事です。主に保育施設や学校等の行事、部活動の発表会、各種ホールでの公演、演奏会、講演会等のイベント撮影を行っております。

また、web用PR動画の制作、VHSなどの古いテープからデジタルメディアへの変換や印刷物のデザイン等も承っております。

撮影から映像編集、DVD/BD制作まで、お客様のアイデアやご希望に沿ったプランをご提案させていただきます。

感動の記録を映像に残しましょう!! ぜひ私達にお手伝いをさせて下さい!



住所 前橋市文京町3-4-11
 Tel・Fax 027-289-0035 E-mail info@frame-art.co.jp
 定休日 月・水曜 営業時間 11:00~20:00

(株) ビーハーフ

<https://behalf.bz>

イベントに関わる全てをお任せ下さい♪

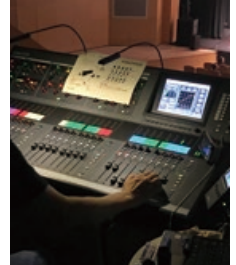
ケービックグループの(株)ビーハーフは昨年エンターテインメント事業を新たに立ち上げました。

コンサートや演劇等のイベントにおける『音響』・『照明』・『映像』をはじめイベントに関わる全てをオールインワン形式で請け負います。

打合せ、資料作成等は当社で行い、主催者の皆様の負担軽減をしております。

コンサート等だけではなく、企業様の展示会のプロデュースやプロモーションビデオの撮影、ドローン空撮など幅広く対応しております。

ご興味・関心のある方は、一度お問合せ下さい。



住所 前橋市間屋町1-10-3
 Tel 027-253-3346 Fax 027-251-0875
 E-mail miyoshida@behalf.jp
 定休日 不定休 営業時間 9:00~18:00

(有)前橋京和商会

<http://m-kyouwasyoukai.com/>

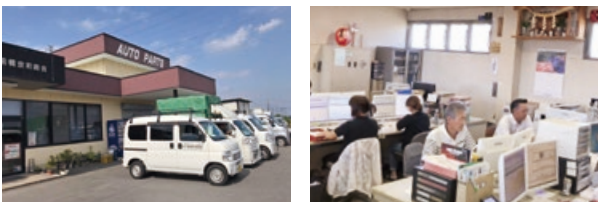
陸運局より車で2分!自動車部品販売店

前橋京和商会は自動車部品、工具・ナビ・タイヤ等自動車に関するものを販売している会社です。時代とともに変化し続ける自動車!!それと共にパーツも多様化しております。

『正確な部品をどこよりも早く』をモットーに自動車整備、修理工場様へ部品販売を行っております。

また、一般ユーザーへの販売も行っております。(スマホ決済アプリPayPayも使用可能。その他キャッシュレス決済導入予定)

自動車整備士の国家資格をもったスタッフが心をこめて対応しますので、お気軽にお立ちよりください。



住所 前橋市東片貝町901-14
 Tel 027-243-0611 Fax 027-243-0633
 E-mail kyouwasyoukai0611@yahoo.co.jp
 定休日 祝祭日
 営業時間 平日8:45~18:45 土曜日8:45~18:00
 第2土曜日9:00~17:30 日曜日9:00~17:00

BikeShopNAKAJIMA

<https://www.bikeshopnakajima.com/>

おかげさまで5周年、前橋の街中で頑張っています!

自転車プロロードレースチームの専属メカニックとして10年間世界中を転戦する中で、並行してナショナルチームもサポートし、40歳を前に生まれ育った前橋の街中、立川町大通りで2014年6月に開業しました。

『自転車の街、前橋』の一翼を担えるように日々頑張っております。

高級スポーツバイクからママチャリまで幅広く対応しておりますので自転車のことなら何でもご相談ください! 合わせて株式会社ナカジマとして前橋駅前にて『ジャイアント

ストア前橋』という世界で一番大きな自転車メーカーのコンセプトストアも運営しております(火曜定休、9:00-19:00)。お気軽にご来店ください♪



住所 前橋市千代田町2-9-5
 Tel 027-234-2040 Fax 027-234-2040
 E-mail bikeshopnakajima@gmail.com
 定休日 火・水曜 営業時間 13:00-20:00

貴社の商品や各種サービスをご自由にPRください

お問合せ

前橋商工会議所 情報発信課
 〒371-0017 前橋市日吉町1-8-1

Tel. 027-234-5113
 Fax. 027-234-8031
 E-Mail soumu@maebashi-cci.or.jp

✓ 事業承継をどう乗り越えるか

40年以上、石倉町で測量・境界確定・土地建物登記・開発許可申請などを手がけてきた篠原工務所。ご高齢となった創業者から従業員へ事業を承継することになりました。承継された藤吉智広土地家屋調査士／行政書士にお話を伺いました。

企業概要

篠原工務所

[業種] 測量、境界確定、土地・建物登記・開発許可申請
[代表者] 藤吉智広
[住所・TEL] 前橋市石倉町5丁目12番地4 027-253-2185



Do.2

取り組み

経営について一から考える



事業を承継したものの、最初は困難が多かったのも事実です。今まで一従業員として与えられた自分の仕事だけをやってきたものが、経営自体を任されるわけですから、知らないことばかりで大変でした。その困難に直面していた時、齋藤さんに相談できることが非常に大きな力になりました。

帳簿のつけ方から経営に対する考え方まで、懇切丁寧に教えていただけたことが、私自身の成長にとっても大きな意味を持つものになっています。最初の一年はなかなかうまくいかず、悩んでいましたが、本当に行き届いたアドバイスや励ましをいただけて、なんとか続けることができました。

Do.1

課題

廃業か、承継か、その選択にあたって



先代の創業者が、高齢になり、その奥様から前橋商工会議所にそろそろ事務所を閉じたいというお話があったようです。その際、以前からお付き合いのあった齋藤さんから事業承継の可能性を提案され、私を代表にすることで承継していくことが検討されることになりました。

このお話をいただいて、私の中でもいろいろと迷いがありました。齋藤さんと相談しながら、最終的に事業を継承することを決断しました。

事業承継には事前の準備が必要です！

中小企業にとって事業承継は重要な問題です。円滑な事業承継のためには事前の準備をしっかりと行うことが必要です。

前橋商工会議所では県内金融機関や群馬県事業引き継ぎ支援センター等の関係機関と連携し、会員事業所の事業承継支援に取り組んでいます。是非お早目にご相談いただき、一緒に事業承継に取り組みましょう！

前橋商工会議所経営支援部 027-234-5115



藤吉土地家屋調査士(右)と
齋藤金融支援センター長

事業承継は、企業を見直す機会

経営支援部金融支援課金融支援センター長 齋藤 良二

経営者の高齢化が進む中、地域経済を支える小規模事業者にとって「事業承継」は重要な経営課題であり、当所としても当事者意識を持って取り組んでいます。

一般的な事業承継には、準備期間も含め5年以上かかるといわれておりますが、篠原工務所の藤吉代表は、約3ヶ月という短期間で従業員の立場から事業を引き継ぎました。

経営者が代わるタイミングは、経営を見直すタイミングでもあります。従来
の会社を見つめ直すところから、磨き上げ、さらに魅力あふれる企業に成長さ
せる絶好の機会です。今後も引き続き藤吉代表へのご支援をと考えています。

Do.4

今 後

事業を継続していくために



おかげさまで、新たなお仕事もいただくようになりましたが、あまり次々手を出してしまうと手に負えなくなってしまうこともあるので、先代が築いてきた取引先との信頼関係を大切にしながら、慎重に、手堅く、地域での信頼を守るようにしていきたいです。

そのためにも、今後とも商工会議所のご支援をいただきながら、経営者として自分を磨き、せっかく引き継いだ事業を息長く続けていきたいと考えています。

Do.3

結 果

やっと見えてきた展望 事業が軌道に乗り始めた



そんな厳しい状況でしたが、齋藤さんのアドバイスを励ま
しにも助けられ、なんとか難しい局面を乗り切り、次第に事業
も軌道に乗り始めました。

この仕事は、地域からの信頼が非常に大きな意味を持つ仕
事です。難しい局面でも誠実に頑張ってきたことが評価され、
一度離れたお客様に戻ってきてもらえたり、また新たな取引
先様も出てきたり、地域のネットワークの中で当店への信頼
が口コミで伝わったのか、以前からこの土地で続けてきたこ
との強みも感じつつあります。齋藤さんがおっしゃっていた、
のれんを守るこの大事さを身をもって実感する思いです。



鋼構造物工事業
国土交通大臣認定工場Mグレード

株式会社 **タカハン建鉄**

〒371-0217

前橋市粕川町西田面313-1

TEL (027) 285-2226 (代)

FAX (027) 285-5024

<http://www.takahashi-kentetsu.jp>



専門家の引き出し

夏バテ防止のために 生活リズムとマインドフルネス

夏バテの原因や症状

気温や湿度、そして気圧の変化は、体調を左右する大きな要因となります。日本には春夏秋冬の四季があり、冬には寒さ・乾燥への対策（当会報2018・11月号P12・専門家の引き出し、小中俊太郎氏著参照）が求められ、春先から梅雨明けの天気が不安定な時期には、五月病などへの対策（当会報2019・5月号P12、13 専門家の引き出し、池田道成氏著参照）が必要です。同様に、厳しい暑さとなる夏場においても天候と体調の関係を知り、適切な対応を心がけたいものです。暑さと台風シーズンになるこれからの夏時期は、特に体調面へのケアが重要です。いわゆる「夏バテ」対策について、一緒に考えてみましょう。

夏バテの原因・病態を考えると、

二つのポイントがあります。一つ目のポイントは、めまいがする、ふらつく、のどが渇く、舌や皮膚が乾く、汗をかく（あるいは汗が出ない）、尿が濃い茶色になる、など比較的分かりやすい身体の症状として出てくる病態についてです。これは熱中症に代表されるように、暑さによる脱水症などの影響から身体の水分・塩分バランスが崩れ、ホメオスタシス（身体の恒常性）が失われる病態です。もちろん熱中症に至ってしまえば、これは夏バテというレベルではなく、適切な治療を受けなければ命に関わる病気ですが、夏バテにはこの脱水症・熱中症につながり得る危険な状態が存在することを知っておくことが重要でしょう。つまり、夏バテを



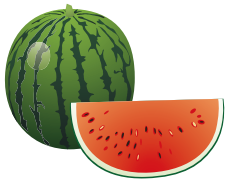
医療法人 明眞会
はしづめ診療所

理事長 ひろあき
橋爪 洋明

医学博士、前橋市医師会理事、総合内科専門医、日本肝臓学会専門医、日本プライマリケア連合学会認定医・指導医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器病学会専門医。

前橋で、①高血圧・糖尿病・消化器肝臓病など慢性疾患・プライマリケア疾患を中心とした外来診療、②往診・訪問診療の在宅医療、③胃・大腸カメラの内視鏡診療、④特定健診・がん検診・人間ドック、の①～④を柱とした地域医療・地域包括ケアの発展に取り組む。

理解するための一つのポイントは、水分、塩分などミネラルが足りないという状態であり、対策としては、これらを適切に摂取することになります。ここで、夏バテ対策に有効な食品を一つご紹介。それは、夏のフルーツの代表格であるスイカです。スイカはその約90%が水分、9%が糖分、残りの1%にミネラル類・ビタミン類が含まれています。最近ではサプリメントなどでも有名になっ



ビジネスシーンに 大きな安心と安全を。

インテリジェント アラウンドビューモニター

上空から見下ろしているかのような自転車の映像を、ルームミラーディスプレイに映し出します。運転席からは直接確認しにくい左前方や後方の状況もひと目でわかるため、安全でスムーズな運転が可能です。



インテリジェント エマージェンシーブレーキ

ミリ波レーダーで前方の車両を検知。衝突の可能性が高まるとメーター内の警告灯やブザーによりドライバーに回避操作を促します。万一、安全に減速できなかった場合には、自動的に緊急ブレーキを作動させて衝突を回避、または衝突時の被害や傷害を軽減します。*グレード別設定



GN 群馬日産

本社/前橋市城東町1丁目6-8 TEL(027)231-2123
ホームページ <https://ni-gunma.nissan-dealer.jp/>

群馬日産

検索

日産 NV350 キャラバン

photo:バンプレミアムGX(2WD・ガソリン)、ロングボディ、標準編 標準ルーフ 低床 5人乗 5ドア・メーカーオプション装着車。

ていますが、血流改善効果を期待できるシトルリン、抗酸化作用を持つリコピン、皮膚・粘膜の健康維持効果が期待されるβカロテンなども含まれます。水分量が多く、甘みも強いスイカですが、食べた際の満足感とは裏腹に、カロリーが低め(100g当たり35~40kcal)であることもお勧めの理由です。

さて、次に夏バテを理解するための二つ目のポイントですが、それは自律神経やメンタルの不調が関わる病態。一つ目に比べると、症状として捉えづらく、また気持ちの問題として処理されやすい、分かりづらく、やや複雑な病態といっても良いかもしれません。これまでの研究で、例えば気圧の変化は、平衡感覚をつかさどる内耳(耳の奥にあります)への影響が非常に強いと言われています。気圧の変化に内耳のセンサーが反応すると、それが脳に伝わり、ときに自律神経のバランスを崩し、様々な不調を引き起こすと考えられています。このように天候の変化は、自律神経など身体へ影響を及ぼす要

因となります。では、天候の影響を受けにくい身体づくりのために何が必要でしょうか。私は患者さんに二つのことをお伝えするようにしています。

生活リズムの確保

一つ目は、自律神経を整えるための生活リズムの確保です。

① 朝起きて、まず太陽の光を浴びる
陽の光が脳に伝わることで、体内時計のリセットにつながり、自律神経が整う。

② 朝食を食べる(量よりも質)
体温を上げ、自律神経を副交感神経から交感神経に切り替える。

③ 日中の運動
運動ができない場合でも、近隣には徒歩、上階へは階段利用など、できるだけ活動的に過ごすことが効果的。

④ 夜はぬるめの湯で入浴
40℃ぐらいの湯にゆつたりつかり、副交感神経優位に。眠る前の準備。

⑤ 質の良い、ちよつど良い睡眠
起床と就寝の時間を一定にし、睡眠リズムを整えることが重要。

マインドフルネス

二つ目は「マインドフルネス」。瞑想とも訳されますが、私自身は、心の筋トレ・ストレッチのようなものと理解しています。誌面の都合で詳細は触れませんが、今この瞬間起こっていることに意識を向けてネガティブ感情から心を離すことで、心を落ち着ける効果を期待するものです。即効性は期待できませんが、毎日少しずつ続けることでネガティブな感情に気付きやすくなり、心を整えることができます。メンタルや自律神経には、筋肉のように体操運動や筋トレといった分かりやすく目に見えやすいトレーニング方法がなく、非常に地味で地道な作業になるので、軽視されがちかもしれません。しかし、医師として臨床に立つてきた経験からお伝えすると、この地味で地道な作業を繰り返している方々は、心身ともに健康な方がとても多いと感じています。

皆様の夏バテ対策の一法として、お役にたてれば幸いです。

おかげさまで

おすすめの
お店・観光スポットなど

5,220件
掲載中!

ぐんまのクチコミナビ!

ぐんラボ!

みんなの「群馬が好き」を伝えたい!

<https://www.gunlabo.net/>

ぐんまのグルメを平日毎日更新!

7月の **やき★オシ!**



トマト料理



ぐんラボ 検索

Asahi Printing Industry

● 朝日印刷工業株式会社

ぐんラボ! 制作室 前橋市元総社町67 TEL.027-280-5722 FAX.027-280-5744

知りたい！
まえばし
NOW!

「e-bike」で赤城の風を感じよう！

前橋市民が親しみ、毎日目になっている赤城山。街中から車で30分行くだけで広大な自然に抱かれることのできる場所で「e-bike」を活用した新たな体験型観光が動き出した。



「e-bike」で赤城山の 魅力を満喫

「e-bike」（高性能電動アシスト付きスポーツ自転車）で赤城の魅力を楽しむ、「新緑と花とパワスポで週末リトリート」と題するモニターツアーが去る4月28日に行われた。新緑と花が咲き乱れる中、参加者は大いに楽しみ、評判も上々だったようだ。

坂が多く公共交通が不便な赤城山エリアを一般の方にもゆつくりゆつたり巡ってほしい。そんな思いから「e-bike」に目を付けたのが今回のツアーを企画したNPO法人赤城自然塾だ。「e-bike」であれば、車では味わえない赤城の風や香りを肌で感じることができる。

今回のモニターツアーは、e-bikeとさまざまな施設や店舗などとの緊密な連携によって赤城の観光資源に新しい光を当てることにもつながっている。「若い世代に興味を持ってもらうために、さまざまな取り組みを始めています。地域おこし協力隊のプロジェクトを見せていただいたり、チーズ工房スリーブラウンさんで試食をさせていただいたり、金剛寺さんでは住職にいろいろお話をきか

せていただいたり、単に観るだけでなく移動するのではなく、じっくりとせいたく体験ができるようなツアーになっていて、そこをすごく喜んでいただけたのが、うれしかったですね」と、NPO法人赤城自然塾の事務局次長、渡邊しのぶさんは言う。同様に前橋市観光振興課の松島伸安さんも、「e-bikeを使うことで、赤城を中心にさまざまな地域や機関が連携できるようになる点も大きいです。自転車を乗せることのできる上毛電鉄や、同じ赤城山を共有するみどり市や桐生市、渋川市や沼田市、昭和村などとの赤城山観光を軸にした連携も始まりつつあります。担当者が同士が交流し、充電用のスポットを赤城山麓に共同で設置できると良いですね」と、これからのさまざまな可能性を語ってくれた。



サイクリングツアー、レンタサイクルで利用できるe-Bike

e-bikeの利用方法

- ・貸し出し時間
5～9月
9時～18時30分
10～4月
9時～17時30分
- ・事前予約制
利用したい日の2日前15時までにご予約ください。
- ・貸し出しポイント
前橋市大胡支所
(前橋市堀越町1115)
上毛電気鉄道大胡駅
※貸し出しポイント増加予定
- 料金表
4時間 3,500円
(学生証提示 3,000円)
1日 6,000円
(学生証提示 5,000円)
1泊 2日 8,000円
※要営業時間内返却
※延長は30分毎に500円
- ◆試し乗りプラン
(大胡駅から徒歩5分 大胡支所での貸し出しのみ)
1h 1,000円
2h 1,500円

このe-bike、試乗させていただいたのだが、アップダウンでのペダルへの負荷の変化が実にうまくコントロールされていて、非常に滑らかに気持ちよくこぐことができる。赤城の風を感じながらこのe-bikeでさまざまな見所をまわり、駆け抜ける体験は格別だ。皆様にもぜひ体験していただきたい。

自然資源を守り、持続的な
コミュニティを育む観光へ

赤城自然塾は本来、自然資源や環境の保護に関わっていたため、大量消費型の観光ではなく、豊かな資源を長く、持続的に楽しんでいくような観光をめざしている。それはまた、地域のコミュニティを核に、赤城の魅力を知った人たちの新たなコミュニティの創出にもつながる。自転車や写真、登山などの趣味をきっかけに赤城の魅力を知った人たちが、この地域を楽しみながら応援していくような仕組み。新しい観光スポットを作るだけでなく、新しい人のつながりを生み出し、自然を大事にしながら、プレミアムなツアーを楽しんでいく—そんな新しい観光の形が見えてくるようだ。



サイクリングツアー赤城神社(三夜沢)

自転車のまち前橋へ向けて

前橋のまちなかにおいても自転車をキーワードとした取り組みは広がりを見せている。

前橋駅前には前橋観光コンベンション協会が運営する「マエチャリ」や前橋まちづくり公社が運営する「マエクル」、ジャイアントストアのレンタサイクルなど用途に応じた自転車を気軽にレンタルすることができ、環境が整いつつある。さらには今後進む交通再編のなかで、シェアサイクルの実現にも期待が高まる。

今まではただ通過していた場所に見つけるお洒落なお店、移動手段が自転車に置き換わることで見つかる新たな価値。こうしたことが当所や前橋市が目指す「デザイン都市」の実現に繋がっていくのではないだろうか。

取材協力

赤城自然塾
〒371-0231
群馬県前橋市大胡町堀越町 1115
前橋市大胡支所内
TEL : 027-212-2611
FAX : 027-212-2691
E-mail : akagisizenjuku@akagi-trip.com

赤城山プロモーションサイト
「Akagi Trip」
www.akagi-trip.com



パソコン パソコン周辺機器 パソコンソフト コピー機

オフィスプランナーのオオタヤ

ネットワーク機器 オフィス家具 事務用品 プリンター



OTAYA
(株)オオタヤ
前橋市問屋町1-10-7

TEL 027-251-5217
http://www.ootaya.co.jp



TON太とTON子の『上州麦勝カレー』

株式会社 上州ミート

焼肉乃上州 敷島店・駒形店

〒371-0031 前橋市下小出町3丁目27 TEL.027-233-4129

バーベキューの季節です! 詳しくは右記HPをご覧ください。

<http://www.josyu.co.jp>

<p>イベント企画プロデュース KOEI コーエー株式会社 54th ANNIVERSARY</p> <p>ネット宅配レンタル</p> <p>ネットから簡単に注文、すぐにレンタル!! 格安のレンタルショップ・材料も販売中!</p> <p>送料 無料</p> <p>企業の皆様へご案内致します。</p> <p>納涼祭・販売促進ツールとして大好評!! 是非、お試し下さい!!</p> <p>KOEI RENTAL SHOP コーエイレンタルショップ</p> <p>【イベントレンタル用品専門店】詳しくはWEBで!! コーエイレンタルショップ <input type="button" value="検索"/></p> <p>http://www.koei-rental.com/</p>	<p>ポップコーン</p> <p>お馴染みの“あの味”が簡単に作れます。</p> <p>ロスも少なく 手間いらず!</p> <p>本体レンタル3日間</p> <p>送料 無料</p> <p>¥14,600 (税込)</p>	<p>わたあめ</p> <p>甘くてふんわり お子さまに大人気!!</p> <p>縁日といえど あま〜いわたあめ</p> <p>本体レンタル3日間</p> <p>送料 無料</p> <p>¥12,800 (税込)</p>
	<p>チロコス</p> <p>イベントの人氣メニュー!!</p> <p>電源を入れるだけ お手軽セット</p> <p>本体レンタル3日間+食材付</p> <p>送料 無料</p> <p>¥29,700 (税込)</p> <p>(ハーブサイズ160本)</p>	<p>ソフトクリーム</p> <p>バックアイスとセットでレンタル</p> <p>12種類のフレーバーから 4種類を自由にチョイス</p> <p>本体レンタル3日間+食材付</p> <p>送料 無料</p> <p>¥21,000 (税込)</p> <p>(バックアイス48個)</p>

Always Security OK



おまかせ下さい防犯・防災

突然の心停止!

ホームセキュリティ Basic



お買い上げプラン
月々3,500円から (工事費機器費別途)

そのとき、あなたにも
救える命があります

機械警備 常駐警備 警備輸送 ホームセキュリティ

群馬総合ガードシステム(株)

代表取締役社長 山崎 春男

<本社> 〒371-0854 前橋市大渡町二丁目1番地の5

☎ 027-252-5454(代) FAX 027-251-8388

URL : <http://www.g-alsok.co.jp>

INFORMATION

前橋の夏の風物詩！前橋七夕まつり・前橋花火大会 開催迫る！

第69回前橋七夕まつり 7月4日(木)～7日(日)

いよいよ今週4日(木)から7日(日)まで中心市街地を中心に「前橋七夕まつり」が始まります。

夏の一夜、あなたも織姫・彦星になって前橋のまちを楽しんでみては？

★ピックアップ

①「七夕飾り」

今年も数多くの七夕飾りが、中心部を彩ります。恒例の飾りコンクールは、5日(金)に各賞が発表となります。

また、市内の保育園・保育所・幼稚園児による七夕飾りは今年も銀座通り、千代田通りを彩るほか、近隣小学校児童の短冊飾りがJR前橋駅北口ロータリーに飾られます。ぜひお楽しみに。

②「ゆかた」

七夕と言えばゆかた。今年も浴衣を着用の方には、着付けサービスや商店街の登録店舗で「ちょっとお得なサービス」が受けられます。加えて登録店舗3店のスタンプを集めた方は、開催本部で素敵な景品が当たるクジ引きに挑戦いただけます。特等は「なか又」の涼感漂うわらび餅「ぶるしずく」です。



詳細は開催当日、開催本部や登録店舗で配付する「ゆかたでお得マップ」をご覧ください。今年も、七夕飾り、イベント盛り沢山の七夕まつりにぜひお誘い合わせてお出かけください。

お問合せ

前橋商工会議所 団体支援・まつり再編推進課
Tel. 027-234-5108



「ぶるしずく」

第63回前橋花火大会 8月10日(土) 有料観覧席のご案内

8月10日(土)は前橋花火の日。今年も800mワイドスターメインや大玉打上げ音楽花火など華麗かつ盛大に開催する予定です。

この花火大会を有料観覧席でゆったり楽しみませんか？個人、カップルやご家族連れ、団体など幅広いニーズに対応した4種類の席があります。現在絶賛発売中。

数に限りがありますのでぜひお早目にお申し込みください。



■有料観覧席種類

	種類	内容	価格	数量
①	6名用テーブル席 (駐車場1台付)	定員 6名	20,000円	300枠
②	個人用テーブル席 (駐車場なし)	定員 3名 ※1名から購入可能	1名 3,000円	500席
③	団体席タイプA (駐車場5台付)	定員50名	100,000円	4枠
④	団体席タイプB (駐車場2台付)	定員25名	50,000円	8枠

■販売期間(予定)

7月26日(金) 午後5時まで(完売次第終了)

お問合せ

前橋花火大会有料観覧席予約センター
チケット・空席情報お問合せ Tel. 050-5817-9070
当日の座席・申込方法等に関するお問合せ Tel. 027-310-3060
(株)JTB群馬支店

暑くなってから故障する前に「取替」を!

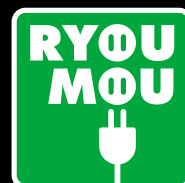
業務用エアコン LED照明 取替専門

今すぐお電話 ☎ 0120-716-113

Tel:027-260-3210 Fax:027-260-3211 E-mail:info@ryoumou.com 前橋市上泉町 1034 代表取締役 深井 浩

www.ryoumou.com

リョウモウ 検索



デンキにホンキ 有限会社リョウモウ

INFORMATION

地域うまいもんマルシェ ～日本百貨店しょくひんかんに 「前橋一番」登場

全国の“自慢の逸品”が集まる東京・秋葉原の「日本百貨店しょくひんかん」。前橋商工会議所ではブースを借りて「前橋一番」認定の物産品を出展いたしますのでぜひ、ご来場ください。



- 日 時 7月9日(火)～15日(月)
午前11:00～午後8:00
- 会 場 日本百貨店しょくひんかん
(東京都千代田区神田練堀町8-2 CHABARA内)
JR秋葉原駅より徒歩3分

ー前橋一番とは？ー
前橋市物産振興協会が認定する前橋をテーマに地元素材を原料に造られた前橋物産品のブランド名です。



お問合せ
前橋商工会議所 商業観光振興課
Tel. 027-234-5109

～準備は大丈夫ですか～ 「消費税増税・軽減税率制度」直前対策 セミナーの開催

消費税の増税と軽減税率制度の導入予定が本年10月と近づいてまいりました。そこで、事前に対応すべきポイント、資金繰り等増税後に注意すべきポイントをご確認いただき、円滑な企業経営ができますよう直前対策セミナーを開催いたします。本セミナーで自社への影響を最終確認し、早めの準備にとりかかります。

- 日 時 8月20日(火) 午後2:00～4:00
- 会 場 前橋商工会議所 3F アイビー
- 定 員 40名(先着順) ※参加無料
- 講 師 (株)IAC 代表取締役 秋島 一雄 氏(日本商工会議所消費税転嫁対策ワーキンググループメンバー)

- セミナーの主な内容
 - ・消費税の仕組みのおさらい
 - ・軽減税率とは？
 - ・このような場合どちらの税率？
 - ・税抜？税込？価格表示や店頭での工夫点
 - ・請求書様式の変更～区分記載請求書とは？
 - ・増税後の資金繰りの注意点 等

お問合せ
前橋商工会議所 経営支援課 Tel. 027-234-5115
詳細は同封したチラシや当所HPをご参照ください。

軽減税率対策補助金のご案内

消費税軽減税率制度の実施に伴い対応が必要となる中小企業・小規模事業者等に対して、複数税率対応レジの導入や、受発注システムの改修等に要する経費の一部が補助されます。

1. 軽減税率対応レジの導入・改修の支援

《軽減税率対応レジの導入等支援》

対 象 者：軽減税率の対象商品の販売を行っている中小の小売事業者等

補 助 率：原則3/4(なお、3万円未満のレジ購入の場合4/5)

補助上限：レジ1台あたり20万円、券売機1台あたり20万円(なお、商品マスタの設定等が必要な場合にはプラス20万円で上限40万円、1事業者あたり上限200万円)

完了期限：2019年9月30日まで

詳細は <http://kzt-hojo.jp/> をご覧いただくか、軽減税率対策補助金事務局(0120-398-111)までお問い合わせください。

2. 受発注・請求書管理システムの改修等の支援

《受発注システムの改修等支援》

対 象 者：軽減税率制度の導入に伴い電子的に受発注を行うシステムの改修等を行う必要がある中小の小売事業者、卸売事業者等

補 助 率：原則3/4

補助上限：1000万円(発注システム)、150万円(受注システム)

完了期限：2019年9月30日まで(システム会社に改修を依頼する場合の事前申請は終了となりました。)

《請求書管理システムの改修等支援》

対 象 者：軽減税率制度の導入に伴い請求書管理システム(※)の改修等を行う必要がある中小の卸売事業者、製造事業者等(※区分記載請求書等保存方式に対応した請求書の発行を行うシステム)

補 助 率：原則3/4

補助上限：150万円

完了期限：2019年9月30日まで



高圧ガス容器の総合メーカー

株式会社 関東高圧容器製作所

代表取締役社長 矢端 和之

〒371-0131 群馬県前橋市鳥取町153-1 TEL.027-269-3111(代) FAX.027-269-3128
URL:<http://www.skcylinder.co.jp>



INFORMATION

前橋市の観光特使「バラの女王」 第27代 ローズ・クイーン決定!!

『第27回ローズ・クイーンコンテスト』の最終審査会が、6月2日(日)、前橋商工会議所青年部 緑水会主催により、けやきウォーク前橋にて行われました。厳正な審査の結果、天海希利香(あまがいきりか)さんと小畑 美鳥(こばたけみどり)さんの2名が新ローズ・クイーンとして選ばれました。2人は1年間、前橋市や商工会議所が主催するイベントに観光大使として参加します。



第27代ローズ・クイーンに選ばれた小畑さん(右)と天海さん(左)

皆様の「いいね!」をお待ちしております! 前橋商工会議所 フェイスブックページがスタート!

前橋商工会議所では、フェイスブックページを開設しました。経営に役立つ情報や地域の情報などをタイムリーにお届けします。皆さまからの「いいね」やシェアをお待ちしております!

掲載情報

- ★セミナー・講演会情報
- ★補助金や施策情報
- ★会員企業情報
- ★簿記検定などの検定情報
- ★会議所の活動報告など
- ★地域のイベント情報など etc

QRコード
からアクセス



■URL <https://www.facebook.com/maebashicci/>

お問合せ

前橋商工会議所 政策部

Tel. 027-234-5113 Fax. 027-234-8031

受注企業エントリー募集中! 第26回 ザ・商談! し・ご・と発掘市

関東を中心とした商工会議所が連携して開催する完全事前予約制の受注発注商談会! 事前の情報提供をもとに、具体的な発注案件に対して、受注希望企業が商談の申込みを行うため精度の高い商談が行えます。取引先の新規開拓と情報収集のチャンスです! 是非、この機会にお申し込みください。

■開催日 10月18日(金)

■場所 東京ファッションタウン(TFT)ビル
(東京都江東区有明3-6-11)

■参加対象
金属製品、機械器具、関連業種(加工・組立・試作・供給)、樹脂成形・加工、その他関連工事等の商談に対応可能な主催商工会議所エリア及び関東近県の製造業者

■募集企業数 受注希望企業200社(発注企業40社を予定)

■参加方法

- ・エントリーシートを入手のうえ、東京商工会議所ビジネス交流センターまで、メール(bizkoryu@tokyo-cci.or.jp)にてお申込み。
- ・エントリー締切後に、発注案件の一覧と参加申込書を郵送にてお送りしますので、内容をご確認ください。
- ・対応可能な案件がありましたら商談を申し込みます。
- ・商談申し込み後、発注企業からの指名があれば、商談会当日に商談となります。

■エントリーシート入手方法

東京商工会議所ウェブサイトからダウンロードできます。ダウンロードできない場合は、個別にメール送付も可能です。

URL <http://www.tokyo-cci.or.jp/hakkutsu/>

※1 エントリーシートをご提出いただいただけでは、商談会に参加することはできません。

※2 エントリー・参加申し込みは、貴社の希望する発注企業との商談ならびに受注を約束するものではありません。

■エントリーシート提出締切

受注希望企業…7月16日(火)

発注希望企業…7月29日(月)

※定員に達した場合、期限前でも募集終了となります。

■費用

エントリー無料。商談会当日の商談に至った場合、商談件数に応じて参加費(税込)を東京商工会議所に後日、お支払いいただきます。

・主催商工会議所の会員事業所: 1,000円/件

・その他の事業所: 2,000円/件

※前橋商工会議所は主催商工会議所の一つです。

お問合せ

前橋商工会議所 地域産業振興部 工業振興課

Tel. 027-234-5100

人事・労務の専門家 信頼できるビジネスパートナー

板垣労務管理事務所 とろろ労務改善研究会

〒371-0801 前橋市文京町2-9-19 TEL 027-260-8111 FAX 027-260-8122



INFORMATION

～人気のセミナーを前橋で！～ 実践的新規顧客開拓術学ぶ

中小企業基盤整備機構が主催する中小企業大学校サテライト・ゼミ「実践的新規顧客開拓の進め方～ここが間違っている！貴社の新規開拓～」を前橋市で開催します。実践を通して顧客に刺さる新規顧客開拓術を身に付けることができます。詳しくは中小企業大学校東京校ホームページ(<http://www.smrj.go.jp/institute/tokyo>)をご覧ください。

- 日 時 9月3日(火)・12日(木)・27日(金)の3回、
9時30分～16時30分
- 会 場 前橋商工会議所(日吉町1-8-1)
- 対 象 中小企業の経営幹部・管理者など、先着15人
- 受講料 28,000円
- 講 師 (株)マインズコンサルティング 代表取締役 稲田裕司 氏
- お申込み 同封のチラシにてお申込みください。
*講座詳細は同封のチラシをご参照ください。

お問合せ
前橋商工会議所 経営支援課 Tel. 027-234-5115

第43回前橋商工会議所 会員事業所野球大会お知らせ

6月9日(日)に予定しておりました2試合が雨天順延となり、試合の日程が変更となっております。次回は、7月21日(日)に準々決勝が行われ、ベスト4が決定する予定です！



今後の試合日程

- 7月21日(日) 準々決勝
午前9:00～
星野総合商事(株) × 日新電機(株)前橋製作所
(株)アドバンテック・レヒュース × カネコ種苗(株)
 - 午前11:00～
(株)東和銀行 × (株)アルファプラン
(株)カミムラグループ × マチダコーポレーション(株)
 - 7月28日(日) 午前9:00～ 準決勝
 - 8月4日(日) 午前9:00～ 決勝
- 登利平桃ノ木川グラウンド(前橋市東片貝町417-4)にて開催します。
詳しくは当所ウェブサイトをご覧ください。
※試合結果は当所HPまたは当所1階ロビーに掲示しています。

お問合せ 前橋商工会議所 総務課 Tel. 027-234-5111

夏休み特別企画

遊べる水族園in前橋 ～家族みんなで、まちなかへ出かけよう～

前橋の中心市街地スズラン前橋店に、遊べる水族園がやってくる!!「おさかなの観察やふれあいコーナー」や「カワウソタッチ会」、「海の生物の生態がわかるガイドツアー」など学び・遊べるイベントが盛りだくさん。いっぱい、楽しんじゃおう!さらに、7月28日(日)は、前橋テルサにてテレビでお馴染みの「さかなクン」のお魚教室も開催。今年の夏は、前橋の水族園へGO!!

- 日 時 7月25日(木)～8月26日(月) 午前10:00～午後7:00
- 会 場 スズラン前橋店 8階大催場
- 入 場 料 一般(高校生以上)900円 子供(3歳～中学生)600円
- 主な企画内容
 - ①ふれあいコーナー…不思議な海の生き物に触ってみよう!
 - ②遊べるコーナー…金魚すくいとザリガニ釣りに挑戦だ! *有料
 - ③カワウソタッチ会…おやつをあげながらタッチしちゃおう! *先着10名様
 - ④観察コーナー…ウミガメやかわいいウマノミ、ダイオウグソクムシも来るよ!
- 特別企画 “さかなクン” のギョギョツとびつくりお魚教室
7月28日(日)1回目午後1:00～、2回目午後3:00～
前橋テルサ大ホール 入場料 一般2,500円 子供2,000円(水族園チケット付き)
申込開始:7月8日(月)～ *先着順。申し込みは下記まで。

お問合せ
上毛新聞社事業局 Tel. 027-254-9955 (平日午前9:00～17:20)



警備業務の安心・安全を提供致します

有限会社イベントセキュリティプロデュース



Event Security Produce

〒371-0821 群馬県前橋市上新田町221-2

TEL:027-254-0321 FAX:027-254-5796

E-mail:esp@abeam.ocn.ne.jp



INFORMATION

AirREGI(エアレジ)「見て・触って・操作体験」 モバイルPOSレジ体験コーナーの設置のお知らせ!

このたび、(株)リクルートライフスタイル様との連携で、前橋商工会議所内に「モバイルPOSレジ体験コーナー」を設置しました。

モバイルPOSレジは、消費税軽減税率制度への対策のみならず、キャッシュレス決済やクラウド会計と連携させることで業務の効率化が図られ、売上・顧客動向等をきめ細かくリアルタイムに把握できるようになり、マーケティングや販売の質を高められるなど多くのメリットがあります。

話題のPOSレジを手にとってお試しいただけますので、ご興味のある方はお気軽にお声かけください。



- 展示期間 6月3日～令和2年2月28日(予定)
- 設置場所 前橋商工会議所 正面入り口
- お問い合わせ 前橋商工会議所 経営支援課 TEL 027-234-5115

前橋七夕まつりと同日開催! 広瀬川河畔で「前橋めぶくフェス」を行います!

芽吹きの祭典「前橋めぶくフェス」を広瀬川河畔にて開催!フードの出店やワークショップ、広瀬川河畔などをテーマとしたシンポジウムを行います。そして午後7時7分には全国各地の水辺で一斉に行なうミズベリングプロジェクト「水辺で乾杯」を広瀬川でも開催!七夕の夜を彩る芽吹きの祭典にご来場ください。



- 日時 7月7日(日) 15:00~20:00
- 会場 広瀬川交水堰付近
- 内容 ★フードの出展、ワークショップの開催
★広瀬川河畔整備などをテーマとしたシンポジウム
★ミズベリングプロジェクト「水辺で乾杯!」@広瀬川
- お申込 当日会場へ直接
- URL <https://www.mmfes.com/>

■ お問い合わせ
前橋めぶくフェス実行委員会 Tel. 027-212-2177

前橋市商店街連合会七夕まつり感謝還元セール 市内30商店街、250店が参加のスーパービッグセール開催

前橋市商店街連合会では、毎年恒例の七夕まつり感謝還元セールを実施いたします。期間中にポスター掲示のセール参加店でお買物等をされた方にもちろんオリジナルボックスティッシュをプレゼント、更に参加店にある応募はがきから抽選でお買物券をプレゼントします。



- セール期間 7月1日(月)~20日(土)
- 景品 セール参加店でご利用できるお買物券1,000円分を1,000名様にプレゼント!
- 応募締切り 7月31日(水)
- 当選発表 9月下旬に景品の発送をもって代えさせていただきます。
- お問い合わせ

前橋市商店街連合会 Tel. 027-234-5655
※七夕まつり中の7月6日(土)・7日(日)にK'BIX元氣21まえばしの1階にて、「七夕まつり 前橋うまいもの市」を開催します。



障害者雇用がはじめての企業様のための障害者雇用研修会

「いい人がいたら採用したい」けれどどんな方に働いてもらえるのか、どうやったら、障害のある方と一緒に働く方に前向きに紹介できるのかなどの障害者雇用に対する疑問をお持ちの方を対象に障害者雇用研修会を開催します。

障害特性を前向きに理解し、最適な対応方法を事例紹介やグループワークをとおして具体的に学んでいただきます。

- 日時 7月31日(水) 14:00~16:00
- 会場 群馬県公社総合ビル 1階東研修室
- 参加料 無料
- 定員 20名
- 内容 障害特性の実例・配慮事項紹介(約1時間)、グループワーク(約1時間)、質疑応答

■ お申込み・お問合せ
群馬県障害者就労開拓支援事業 事務局 株式会社総合キャリア
トラスト
Tel. 027-220-1088 Fax. 027-220-1089
URL : <https://gunma-navi.jp/koyo/entry/>
主催 : 群馬県産業経済部労働政策課

農産種苗・飼料作物種子・施設資材・農薬・肥料・養液栽培・球根タネ・花苗・家庭園芸資材・緑化

ハイテクと国際化で 農業・園芸の発展に貢献します

カネコ種苗株式会社

本社 / 〒371-8503 前橋市古市町1-50-12 TEL 027(251)1617
支店 / 東京・宇都宮・土浦・熊谷・千葉・川崎・甲府・札幌・盛岡・仙台・郡山・静岡・名古屋・広島・福岡・熊本・都城
研究所 / くさだ育種農場・波志江研究所・宮崎育種農場 海外事業所 / フィリピン・タイ・トルコ





工場立地支援メニューのお知らせ（新規立地・増設・建替・緑地緩和）

工業団地への新規立地や既存工場の増設等に対する支援、緑地等設置義務面積の緩和があります。

工業団地への新規立地助成 （前橋市企業立地促進条例）

工業団地へ立地する企業を助成しています。助成内容は固定資産税相当額等（施設設置助成金）や事業所税相当額の一部（事業促進助成金）、さらには新規雇用に対する助成（雇用促進助成金）等があります。立地面積や対象施設等の要件があり、事前手続きが必要ですので、計画段階でもお気軽にご相談ください。

立地区分	助成メニュー				
	施設設置	事業促進	雇用促進	用地取得	発掘調査
本市産業用地、企業局分譲地への立地	○ (5年)	○ (5年)	○	○	○
本市産業用地、企業局分譲地への定期借地による立地	-	○ (3年)	○	-	-
工業団地等への立地	○ (3年)	○ (3年)	○	-	-
工業団地等内への居抜き立地	○ (3年)	○ (3年)	○	-	-
工業団地等への定期借地による立地	-	○ (3年)	○	-	-

対象施設…工場、物流施設、研究施設、事務所等（従業員30名以上）

工業団地内の敷地内増設 （事業拡張サポート補助金）

工業団地内の既存工場の建替・増設に対して補助しています。補助内容は固定資産税、事業所税資産割相当額の一部及び新規雇用者に対する補助です。事前手続きが必要ですので、計画段階でもお気軽にご相談ください。

要件	内容			
市内での操業年数	3年以上			
既存事業所の用途地域	工業専用		その他工業団地等	
既存施設の最低建築面積	製造事業所 500㎡	物流事業所 2,000㎡	製造事業所 1,000㎡	物流事業所 5,000㎡
増設等する施設の最低建築面積	500㎡	2,000㎡	1,000㎡	5,000㎡

緑地等設置義務面積の緩和

工場立地法により、一定規模以上の工場等を設置する事業者は、定められた規模の緑地等を設置する義務があります。前橋市では条例により工業専用地域、工業地域や準工業地域等での緑地等設置義務の面積率を緩和し、立地をしやすくしています。

区域	緑地面積率	緑地面積を含む環境施設面積率	重複緑地算入率
工業地域および工業専用地域	5%以上	10%以上	50%以下
準工業地域および多田山産業団地	10%以上	15%以上	50%以下
上記以外の本市地域	20%以上	25%以上	50%以下
【参考】国の基準（法準則）	20%以上	25%以上	25%以下

※制度の詳細は、前橋市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

担当課／産業政策課 企業立地推進室 Tel. 027-898-6984

公式Instagramで情報発信

「イケてる企業の面々」＝イケメンを紹介する「前橋イケメンインスタ」

求人広告だけでは知ることのできない職場の雰囲気やSNSで発信しませんか。働く姿に「いいね！」と評価をもらうことで従業員の皆様の満足度アップにもつながります。掲載を希望される方はお気軽にお問い合わせください。

- 対象 市内の事業所で働く皆様
- 申込み 写真と企業情報を産業政策課へメール⇒市役所からアップロード
- その他 はたらく「人」をメインとした写真としてください。販売促進や商品宣伝、キャンペーン告知を主とした掲載はできません。写真は1掲載10枚まで、1社で複数回の掲載もできます。
kougyou@city.maebashi.gunma.jp



家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告募集

下半期（10月1日～3月31日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集します。

詳しくは問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

- 広告の大きさ カレンダー表面、裏面下部に縦40mm×横65mmを4色フルカラーで24枠。
- 掲載料 1枠3万円（複数枠応募も可能）
- 対象 企業や団体など（応募が24枠を超えた場合選考、抽選となります。市内の企業や団体を優先）
- 申込み 7月12日（金）までに所定の申込用紙に記入し、ごみ減量課（Tel. 898-6272）へ直接

担当課／産業政策課 産業政策係 Tel. 027-898-6983

担当課／ごみ減量課 ごみ減量係
Tel. 027-898-6272

「広瀬川河畔景観形成重点地区景観形成助成金」 制度のご案内

市街地を流れる広瀬川及び河畔緑地を生かした景観形成を図り、落ち着いた魅力ある街並み景観の創出を確保するため、本市の景観条例で定める広瀬川河畔景観形成重点地区内において行う、助成対象行為の整備にかかる費用の1/2以内で各上限額の範囲内の額を助成します。(一敷地あたりの助成金の合計の限度額は250万円まで。)

広瀬川河畔景観形成重点地区の区域や助成金制度の手続きなどの詳細は前橋市ホームページまたは都市計画課景観係までお問合せください。

対象行為	助成の条件	上限額
① 建築物の外観の修景	外観の仕上げ材に自然素材(木、石、レンガ、塗り壁)、壁面緑化(当該壁面の1/2以上)	100万円
② ショーウィンドウ、格子状シャッターの設置(※)	夜間に灯りの漏れるデザインのもので、夜10時まで点灯するもの	50万円
③ 屋外建築設備(エアコン室外機、屋外設備機器、ゴミ集積所、サービスヤード等)の隠ぺい等(※)	自然素材(木、石、レンガ、塗り壁)またはそれに類似する風合いの素材を使用する隠蔽壁(格子状、ルーバー状、スリット状も含む)等の設置、隠ぺいを目的とした樹木の植栽	20万円
④ 門、かき、柵、塀、擁壁の修景	自然素材(木、石、レンガ、塗り壁)またはそれに類似する風合いの素材を使用、生垣の設置	80万円
⑤ 立体(機械式)駐車場、立体(機械式)駐輪場、平面駐車場、資材置き場、の隠ぺい等(※)	自然素材(木、石、レンガ、塗り壁)またはそれに類似する風合いの素材を使用する隠蔽壁(格子状、ルーバー状、スリット状も含む)等の設置、隠ぺいを目的とした樹木の植栽	80万円
⑥ 平面駐車場の路面の修景	地被植物または植生ブロック等による路面緑化や路面の仕上げ材に自然素材(木、石、レンガ)またはそれに類似する風合いの素材を使用	50万円
⑦ 屋外広告物の改修工事	本重点地区指定以前から設置されている屋外広告物で、重点地区指定後に既存不適格となった屋外広告物の改修や除却	100万円

※②、③、⑤の助成対象となる行為の範囲は、広瀬川及び河畔緑地または地区内の道路に面する部分に限ります。

担当課／都市計画課 景観係 Tel. 027-898-6974

事業者の皆様へ ～国保加入者の健診結果の提出にご協力ください～

前橋市国保に加入している従業員の健診結果を募集しています。健診結果に基準値を上回る項目があった方は生活習慣改善に向けた「特定保健指導」を無料で受けることができます。

また、健診率の向上も目指していますので、健診結果が良好な方でも提出にご協力をお願いいたします。

窓口でご提出いただける方には、その場で粗品を差し上げます。

【対象となる方】

以下①～③全ての条件を満たす方が対象となります。

- ①令和元年度中に40～74歳になる方で前橋市国民健康保険に加入している方
- ②職場で実施した健診を受診した方
- ③前橋市が発行している特定健康診査受診券を使用していない方

【健診項目】

- ①既往歴 ②自覚症状・他覚症状 ③身長・体重・腹囲

- (BMI含む) ④血圧 ⑤肝機能検査 ⑥血中脂質検査 ⑦血糖検査 ⑧尿検査 ⑨貧血検査 ⑩心電図検査 ⑪血清クレアチニン検査(実施した場合)

【提出方法】

対象となる方(従業員等)が直接提出(郵送も可)

【提出物】

- ・健診結果の写し(原本不可)
- ・質問票(書式は前橋市ホームページから印刷可または窓口での記入も可)



※個人情報保護の観点から、ご提出いただいた健診結果は目的外に使用いたしません。

【提出窓口】

国民健康保険課保健指導室(前橋市保健センター3階)
住所：前橋市朝日町三丁目36番17号

担当課／国民健康保険課 保健指導室 Tel. 027-220-5715 Fax. 027-223-8849



第57回富士見商工会通常総代会開催

富士見商工会では、5月22日午後4時20分より前橋市富士見農村環境改善センターに於いて、通常総代会が多数の来賓を迎え開催されました。総代さん62名(委任状を含む)の出席をいただき提出された議案は全て原案通り可決承認されました。

なお、議案第6号 役員辞任に伴う補充選任により、下記のとおり役員が選任されました。



役 職 名	氏 名	備 考
理 事	関 本 博 行	(有)雄人土地建物
	武 藤 大 輔	青 年 部 長

任期 2019年6月1日 ~ 2021年5月31日

第51回永年役員功労者表彰並びに永年勤続従業員表彰

富士見商工会では、5月22日午後4時から第57回富士見商工会総代会に先立ち、前橋市富士見農村環境改善センターに於いて永年役員功労者表彰並びに永年勤続優良従業員表彰式を開催し下記の方々表彰の栄に浴されました。



51回永年役員功労者名簿

(敬称略)

氏 名	事 業 所 名	役 職
椋澤 秀明	(有)椋澤土木	理 事
新井 康雄	(有)新井電業	理 事
石田 誠	(株)サンケイテクニカ	理 事
関口 武	城武自動車(株)	理 事
新井シゲ子	(有)新井電業	理 事

第51回永年勤続優良従業員表彰受賞者名簿

(敬称略)

区 分	事 業 所 名	氏 名
25年勤続	(株)和漢薬研究所	石 田 香 織
15年勤続	(株)和漢薬研究所	下 田 齊
	(株)和漢薬研究所	大 久 保 薫
5年勤続	(有)新井電業	筒 江 裕 介
	(株)石井工業	北 爪 好 文
	(有)小林製麺所	柳 澤 則 明
	(株)和漢薬研究所	福 田 徹
	(株)和漢薬研究所	市 川 智 也



前橋東部商工会からのお知らせ

令和元年度通常総代会開催

令和元年5月24日(金)、令和元年度通常総代会が開催されました。今年度の総代会は、出席者29名、有効委任状出席者29名の合計58名の出席となり、提出された議案につきましては原案通り可決承認いただきました。



会長挨拶

また前橋東部商工会は、平成30年度商工会員加入増強純増数第1位ということで群馬県商工会連合会より表彰を受けたのですが、総代会にて、石川会長よりその旨が伝達されました。会長の挨拶に、「商工会は何もしてくれない」と最近ほとんど聞こえなくなったとありましたが、純増の大きな一因となっていることは言うまでもありません。今年度も、新規会員獲得は勿論のこと、既存会員より慕われる、頼りにされる商工会を目指していきたいと思っております。



表彰

前橋東部商工会地区夏祭り開催のお知らせ

大胡祇園まつり

日 時 7月27日(土)・28日(日)

場 所 JA前橋大胡支所広場

内容紹介 27日は大胡地区の保育園児による演目や小中学校の生徒による吹奏楽・鼓笛隊を披露します。28日は、祇園祭の目玉「あばれ獅子」が街中を練り歩きます。迫力ある大胡のあばれ獅子を、ご堪能いただければと思います。



大胡祇園まつり(あばれ獅子)

粕川まつり

日 時 8月4日(日)

場 所 粕川小学校校庭・ザ野菜 粕川総合グランド

内容紹介 各地区の神輿や山車が練り歩き、自治会の芸能発表や「あかぎ団」のライブなどステージ発表も見物です。ラストは三河手筒花火の多彩な演出にご期待ください。



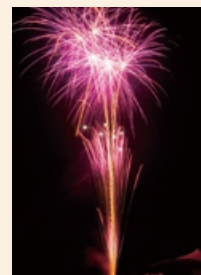
粕川まつり

宮城地区納涼祭

日 時 8月4日(日)

場 所 ロード宮城総合運動場

内容紹介 今年もマレットゴルフ大会(事前申し込み)や数当てドンなどイベントも多数ご用意しております。大勢で踊るだんべえ踊りは、圧巻です。今年も盛大な花火で納涼祭を締めくくる予定ですので是非足をお運びください。



前橋市鼻毛石町1426-1 TEL 027-283-2422 FAX 027-283-7103
E-Mail maeto-s@myg.or.jp HP <http://www.myg.or.jp>



焼きたてのパンに、笑顔と喜びを。

本格ヨーロッパの味をお楽しみ頂ける
 数々の焼きたてパンを取り揃えております。
 イートインスペースもございますので、ご購入頂いたものを
 こだわりの珈琲とセットにホットと息くつろいでみませんか。
 おひとり様・ご家族様、また、お待ち合わせなどにもご利用頂けます。
 お気軽にお立ち寄り下さいませ。

BROADCAST

前橋市表町2-315-1 JR前橋駅構内 TEL:027-212-2766

営業時間 7:00~19:00 年中無休

<https://www.facebook.com/BakeryCafe.BROADCAST/>



OILMATIC
AUTOMATIC LIQUID TEMP. REGULATOR
油温自動調整機

ブランドを支えるブランドでありたい

We stand behind the brand.

工作機械をはじめとする各種の「生産財」のパフォーマンス向上と、「生産現場」の自動化を通じて、
 私たちはものづくりの現場に欠かせない陰の力となり、
 お客様のブランドを支える務めを果たすことを使命と考えています。
 お客様のブランドを支える私たちもまた、ブランドとしての存在でありたい。
 私たちは、終わりなきこの使命の実現を目指し、開拓者精神をベースに全社一丸となって挑戦を続けてまいります。

代表取締役社長 舩澤 剛史



PURE MATIC
Automatic WATER Temp. Regulator
液温自動調整機

関東精機株式会社
 URL: <http://www.kantoseiki.co.jp> E-mail: sales@kantoseiki.co.jp
 本社 〒371-0854 群馬県前橋市大渡町2-1-10 TEL.027(251)2121 FAX.027(251)0924

認知症は予防できます。

私たちは、介護予防事業でシニアのイキイキ・わくわくを応援します。



ジーシーシーグループ
株式会社ジーシーシースタッフ
 前橋市天川大島町 1125 TEL:027-263-7128

みつおか式

脳若[®]

トレーニング

ジーシーシースタッフ 検索



MAEDA STUDIO CORPORATION
 DESM: ディズムは当社のブランドネームです

かたち

伝えたい言葉を ● ▲ ■ にします

サイン・ディスプレイ・デザイン・イベント
 インターネット・各種印刷・AR・広告代理店

株式会社 マエスタジオ

〒371-0847 前橋市大友町1-13-3 TEL: 027-251-5841 FAX: 027-253-5207
 E-mail info@maedastudio.co.jp URL <http://www.maedastudio.co.jp>

創業91周年

正社員の人材をお探しなら、セントラルサービスへ!

地域密着型正社員採用専用サイト
群馬ひとつなぎ

Tシャツオリジナルプリント!!

1枚から 承ります!
是非ご相談ください。

株式会社 セントラルサービス TEL: 027-210-8033
本社 〒371-0844 群馬県前橋市古市町 210-3 H P: <http://gunma-de-hataraku.jp>

派遣・請負・副業紹介で
優良認定取得!
人材サービスのことなら
当社にお任せください

株式会社 セントラルリリーフ
TEL.027-210-8077

**2019年8月前橋を知る新たな旅のメニュー
「まえばし発酵めぐりの旅」 ツアー開催**

2020年は「群馬 destinations キャンペーン」!!
DCに合わせて、今注目されている発酵食を観光テーマとした
特設サイト「まえばし発酵めぐりの旅」を立ち上げました。
バスツアーの実施など、前橋の新しい楽しみ方を提案します。

公益財団法人 前橋観光コンベンション協会
MAEBASHI CONVENTION & VISITORS BUREAU
TEL: 027-235-2211 FAX: 027-235-2233
<http://www.maebashi-cvb.com>

創立70周年の群馬県信用保証協会は、引き続き各種支援業務にも注力してまいります。

群馬県信用保証協会 会長 青木 勇

営業時間にご利用いただける窓口相談とご連絡いただければ当協会担当職員が伺わせていただく出前金融・経営相談を無料で行っています。
創業応援チーム、女性創業応援チーム「シルキークレイン」も是非ご活用ください。

当協会では、創業支援や経営支援、事業承継支援において、中小企業診断士等の専門家による相談や診断、計画策定等にかかる費用を補助する事業を行っています。積極的にご活用ください。

創業支援 創業相談、創業計画策定など
経営支援 経営診断、生産性向上支援、経営改善計画策定支援など
事業承継支援 事業承継助言、事業承継計画策定支援など

【本店】前橋市大手町3-3-1 TEL027-231-8816 【前橋連絡所】前橋商工会議所内 TEL027-234-5115 詳しくは まで

**60歳以上の方の
生命医療共済です。**

シルクシニア

- 入院1日だけでも保障! (がん先進医療付)
- 持病があっても加入OK!
- 手軽い掛金月額 **3,200円**

※火災保険の見直しも受付中!

◆お申込み・お問合せは
前橋商工会議所へ
☎ 234-5111(代)

健やかで安心した未来のために
ぐんま共済協同組合

(前橋支店)
☎ 254-2755

会員掲示板

新規加入

■ブレステージ(株)【保険業】	南町 2-43-2 SK 21 ビルA棟 5階
■(株)ST Room【飲食業】	本町 2-3-5
■遠藤工業(株)【建設業】	五代町 1191-42
■弁護士法人釘島総合法律事務所【法律事務所】	古市町 1-43-1
■炭火焼きホルモン 29【飲食業】	日吉町 3-30-6 102号
■メディックス(株)【サービス業】	問屋町 1-10-3
■紋次郎 前橋店【飲食業】	南町 3-10-4 カーリーグ前橋駅南ビル 2F
■Zero One【飲食業】	六供町 1-3-3 2F
■(株)ビーハーフ【総合アウトソーシング】	問屋町 1-10-3
■(株)FEED JAPAN【卸売業・製造業】	鶴が谷町 29-7
■(株)拓商物流【運送業】	朝倉町 2-4-7 Mハイツ 203

事業所名・代表者変更

■関東吉田食品(株) 臼田 真一郎	旧 吉田食品(株) 吉田 満
-------------------	----------------

代表者変更

■東京電力パワーグリッド(株)群馬総支社 群馬総支社長 眞田 秀雄	旧 伏見 こそえ
-----------------------------------	----------

天王祭 (宇都宮二荒山神社)



北関東自動車道の全線開通により、前橋市から宇都宮市へは1時間30分、水戸市へは2時間30分となり、北関東3県の距離感はいくんと近くなりました。本コーナーでは、水戸市と宇都宮の商工会議所から、それぞれの地域情報をお届けします。

お問合せ

宇都宮二荒山神社
☎028-622-5271



【場所】
宇都宮二荒山神社、
宇都宮市中心部

【開催日時】
7月15日～7月21日(期間
中日曜がない場合は期間直
後の日曜まで)

この祭りでは宇都宮の伝統文化を肌で体感することができます。この機会に迫力ある神事をぜひご覧ください!!

二荒山神社では、7月15日に神輿がお出ましになり、そのすぐ後の土曜日の夕刻に宇都宮城址公園から約40基の子供神輿が出発し、シンボルロード、オリオン通りを練り歩き、下之宮で親神輿と対面し、その後1基ずつ、二荒山神社石段を上がります。それぞれ神輿が担ぎ手の威勢の良い掛け声とともに参道の石段を上がる迫力は、毎年天王祭の見どころになっています。

二荒山神社境内にある須賀神社の7月祭礼である天王祭が今年も開催されます。天王祭は悪疫などを祓う夏祭りです。平安時代の京都に疫病が流行した際、それを鎮めるために行われたのが、京都の八坂神社の祇園祭の始まりとされています。その後、祇園祭、天王祭、須賀祭などと呼ばれ全国的に行われるようになりました。

宇都宮市

納豆食べ方コンテスト Vol. 2

日本一の納豆チャーハン&納豆パスタ決定戦 開催!



【賞品】
・各部門最優秀作品は市内飲食店でメニュー化・納豆詰め合わせ、商品券ほか副賞、参加賞あり

【応募】
水戸商工会議所ホームページ応募フォームから応募

【主催】
水戸商工会議所「納豆を毎日食べて挑む力を応援するプロジェクト」

【後援】
水戸市、茨城県納豆商工業協同組合

水戸商工会議所では、納豆の消費拡大を目指し昨年より実施する「納豆を毎日食べて挑む力を応援するプロジェクト」の一環として皆さん自慢の納豆レシピを募集し、美味しいレシピを公開する「納豆食べ方コンテスト」の第二弾を開催します。ぜひ自慢の逸品をご応募ください。詳細は、専用ホームページからご確認ください。

【応募期間】
7月10日(水)～9月10日(木)

【募集内容】
納豆を入れた「チャーハン」または「パスタ」のレシピ・写真

【審査】
一次審査(書類)、二次審査(実演)

水戸市

お問合せ

水戸商工会議所
振興部 産業振興課まで
☎029-224-3315



◀詳細・応募はコチラから

前橋商工会議所会報

系都

令和元年7月号 定価 390円(税込)

企画編集 広報・広聴委員会
発行人 前橋商工会議所
会頭 曾我孝之

発行 前橋商工会議所
〒371-0017 前橋市日吉町1丁目8番地1
Tel.027-234-5111(代)

制作 朝日印刷工業株式会社
株式会社総合PR

編集後記

経済産業省から「中小企業の日」の決定が公表された。中小企業基本法の公布・施行日である7月20日を「中小企業の日」、7月の1か月間を「中小企業魅力発信月間」とした取り組みが実施される。

今月号の特集は「ものづくり」を支えるふたつの要素に焦点を当て、実際の取り組みを紹介することでメッセージ性を高めた。その先には製造業の魅力や技術が受け継がれていくことへの想いがある。

「海の日」と「山の日」に囲まれた「中小企業の日」。何気に日本の地形が連想されるが、令和の時代には中小企業・小規模事業者がその強みを活かして、世界にもシェアをひろげ活躍する姿を想い描き、応援していきたい。

(須田)

ふく成の
夏の華やき会席 できました。

お通し・ふぐの煮凍り・お造り・牛のミニステーキ
フグのから揚げ・土鍋の炊き込み御飯・デザート

飲み物 サービス料込み **5,800円** (前日まで要予約 夏季限定9月末迄)

●夜のコース
 ●ふぐコース：5,650円、8,750円
 ●ふぐ特選コース：18,500円 (一週間前までに要予約)
 ●会席コース：4,200円、6,200円 (前日まで要予約)
 ●上州黒毛和牛しゃぶしゃぶコース：5,700円 (前日まで要予約)

※表示価格には消費税が含まれています。 ※夜のお席は、別途サービス料7%となります。

美味しい季節、お待ちしております。

お申し込み・ご相談は… なるい 道下まで
 TEL. 027-219-2929
 FAX. 027-232-0025
 〒371-0022 前橋市千代田町2-10-13

●営業時間 17:30-22:00
 ●定休日 毎週日曜日(祭日は営業します)
 ●Googleで「ふく成ブログ」検索

深むし茶でまろやかな味

銘茶・のり・贈答品

水本園

前橋中央通り名店街 TEL (027) 231-2006 (代)

URL <http://www.mizumotoen.com>

群馬の銘菓

銘菓 **からす**

PREMIUM GOLD

6個入り ¥650 12個入り ¥1,300
 30個入り ¥2,800 54個入り ¥5,000

凍らせても美味しく召し上がれます。

前橋本社工場売店営業中
 お問い合わせ 027-265-5123
www.seigetsudo.co.jp

創業九十一年変わらぬ美味しさを
お届け致します。

好評発売中!

声の職人、音声のスペシャリスト!

FM GUNMAのアナウンスコンテンツ

出張話し方・マナー教室

FM GUNMAのアナウンサー経験者・講師陣が、
会社・学校にオジャマして熱血指導!

司会

パーティー・イベント・コンサート・
シンポジウム・講演会のMCはおまかせ!

タレントブッキング

各種イベント・催し物に、著名人・タレント・
歌手・アーティストをブッキング!

ナレーション

各種音声メディア
声の録音・制作は得意分野!

講師：清水由美 講師：高橋のり子 講師：新木睦子

講座の内容・お申し込みは **WEB サイトをチェック!**
<https://www.fmgunma.com>

お問い合わせ
 アナウンスセミナー事務局
 027-230-1885

fm gunma 86.3

東和銀行カードローン

とんとん

来店不要・口座不要

ご利用限度額

10万円~500万円 (10万円単位)

ご融資利率

(保証料込み)
年3.9%~14.6% ※ご融資利率は
ご融資極度額に
応じて変動します。

10万円以上100万円以下……年14.6% 100万円超200万円以下……年13.0% 200万円超300万円以下……年11.0% 300万円超400万円以下……年6.8% 400万円超500万円以下……年3.9%
●ご契約期間 1年(1年毎自動更新) ●手数料 カード発行手数料は無料ですが、カードの再発行時は当行所定の手数料をいただきます。

※店頭に説明書をご用意しています。 ※審査の結果によってはご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

お申込みは



0120-108-350 インターネット

東和銀行 とんとん

検索

東和銀行ホームページ
<http://www.towabank.co.jp>

ふれあいバンク

TOWA 東和銀行



クリック!

お申し込みは
こちらから 令和元年7月1日現在

※本商品のご利用にあたっては、
毎月のご返済を考えた計画的なお借入れをおすすめします。

前橋商工会議所 〒371-0017 前橋市日吉町1丁目8番地1 TEL 027(234)5111(代)
城南支所 〒379-2117 前橋市二ノ宮町490番地5 TEL 027(268)2344

URL <http://www.maebashi-cci.or.jp/>

定価 ¥390
(購読料は会費に含まれます)